

Hovedrengøring i arbejdsrutinerne

En kaotisk arbejdsdag kan hurtigt komme til at dominere hele dit liv. Vi kender alle konsekvenserne: Stress og poser under øjnene! Men simple ændringer af dine arbejdsrutiner kan skabe små mirakler i forhold til at overholde tidsfrister uden stress.

Vis mig dit skrivebord!

Man kan godt sige, at IBT-Scandinavia er en form for avanceret rengøringsfirma. I de sidste 12 år har firmaet hjulpet over 25.000 danskere med at få ryddet op på deres skriveborde og dermed også i deres hoveder.

Det Personlige Effektivitets Program – forkortet PEP® - hedder IBT-Scandinavias effektive ”rengøringsmiddel”. Efter kun tre undervisningsdage har den enkelte medarbejder fået nogle praktiske værktøjer til at få overblik over - og kunne prioritere arbejdsopgaverne.

IBT arbejder ud fra mottoet; ”Vis mig dit skrivebord - og jeg skal fortælle dig, hvor effektiv du er!” Hermed mener IBT, at vi bruger alt for meget tid - på spildtid! Og den spildtid resulterer i mere stress og mindre effektivitet.

Advokater smøger ærmerne op

Efter at have læst en artikel om IBT-Scandinavia, valgte advokat Søren Isaksen fra Isaksen & Nomanni i Viby Århus at gøre op med rutinerne.

”Vi kunne se af bunkerne på bordet at de var ved at blive for store. Advokater opfatter sig som ”eksperter,” men det betyder jo

ikke, at vi er bedre end andre til strukturere vores hverdag.

Vores ønske var at undgå overarbejdstimer til langt ud på aftenen for at overholde de mange tidsfrister, der giver stress i vores hverdag”, siger advokat Søren Isaksen.

Basale kompetencer

Det er ikke så underligt, at IBT-Scandinavia udfylder et behov på arbejdsmarkedet:

”I folkeskolen lærer vi at læse, regne og skrive. De mellemlange uddannelser giver indsigt i forskellige fag. På langvarige uddannelser lærer vi metoder og specialiserer os. Og på diverse lederkurser handler det om at skabe resultater igennem andre mennesker.

Men vi har faktisk aldrig lært, hvordan man arbejder struktureret og effektivt,” siger Torben Guldmann, partner hos IBT.

Han har netop haft advokatfirmaet Isaksen & Nomanni, der i dag består af 2 indehavere, 5 ansatte jurister samt 7 sekretærer, på skolebænken.

Mental oprydning

”Jeg ved, at mange hos os har været meget begejstrede for PEP®-forløbet. Den enkelte medarbejder har fået nogle værktøjer

og idéer til bedre at kunne strukturere sine arbejdsopgaver. Det er en mental oprydning, men fysisk får man også ryddet op i nogle rutiner.

Det har hjulpet os til at få et bedre overblik over vores arbejdsprocesser og vi får derved kørt flere sager igennem på samme tid.

Jeg kan klart anbefale forløbet, da det skaber positive resultater - både for den enkelte medarbejder og for virksomheden,” afslutter advokat og partner Søren Isaksen.

Advokatfirmaet ISAKSEN & NOMANNI: Advokat Søren Isaksen, E-mail: si@dinlaw.dk, tlf: 86 11 40 00